



## Programme des exercices et activités 2025-2026

DATES	HEURES	MOTIFS	SECTIONS
mercredi, 12 novembre 2025	18h00 à 20h00	Exercice	1
	18h30 à 20h30		2
mercredi, 10 décembre 2025	18h00 à 20h00	Exercice	3
	18h30 à 20h30		4
mercredi, 14 janvier 2026	18h00 à 20h00	Exercice	1
	18h30 à 20h30		2
mercredi, 11 février 2026	18h00 à 20h00	Exercice	3
	18h30 à 20h30		4
mercredi, 11 mars 2026	18h00 à 20h00	Exercice	1
	18h30 à 20h30		2
mercredi, 22 avril 2026	18h00 à 20h00	Exercice	3
	18h30 à 20h30		4
mercredi, 20 mai 2026	18h00 à 20h00	Exercice	1
	18h30 à 20h30		2
Samedi en juin	à définir	Sortie	3
			4
mercredi, 9 septembre 2026	18h00 à 20h00	Exercice	1
	18h30 à 20h30		2
mercredi, 7 octobre 2026	18h00 à 20h00	Exercice	3
	18h30 à 20h30		4
mercredi, 11 novembre 2026	18h00 à 20h00	Exercice	1
	18h30 à 20h30		2
mercredi, 9 décembre 2026	18h00 à 20h00	Exercice	3
	18h30 à 20h30		4

En cas d'absence, nous vous remercions de bien vouloir écrire un message Whatsapp à Yann Bolomey, responsable de la formation au 079 745 22 03